

INFORMASJON TIL PASIENTER

Nevrofeedback

Trening av hjernens evne til å regulere seg selv



En skånsom metode der hjernen får tilbakemelding på sin egen aktivitet, og gradvis lærer å finne bedre balanse mellom ro og årvåkenhet.

Hva er nevrofeedback?

- Små sensorer på hodet måler hjernens elektriske aktivitet (EEG). Det sendes ingen strøm inn i hjernen.
- Hjernen får tilbakemelding i sanntid gjennom bilde og lyd, for eksempel en film eller et spill.
- Metoden som brukes er ILF (Infra-Low Frequency) etter Othmer-metoden. Treningen tilpasses hver enkelt.
- Treningen er ikke samtalebasert. Du trenger ikke snakke eller gjøre noe aktivt.

**Spør behandleren din
om nevrofeedback**

Les mer på www.nevrofeedback-norge.no



Nevrofeedback Norge AS
– Authorized BEE Medic Partner

Hvordan brukes det?

- Som et supplement til annen behandling, for personer i alle aldre.
- Ved utfordringer som henger sammen med selvregulering, for eksempel søvn, stress, uro, konsentrasjon, følelser og smerter.
- Et treningsforløp består av minimum 20 økter, ofte langt flere. Behandleren din vurderer hva som passer for deg.
- Symptomene kartlegges før oppstart og underveis, så du og behandleren ser utviklingen.

Forutsetninger for å ta metoden i bruk

- 1 Opplært behandler.** Behandleren har gjennomført kurs, er sertifisert som neurofeedback-trener, og har tilgang på veiledning.
- 2 Godkjent utstyr.** Det brukes utstyr fra BEE Medic: EEG-forsterkeren NeuroAmp og programvaren Cygnet, som er godkjent som medisinsk utstyr i EU.
- 3 Informasjon og samtykke.** Du får skriftlig informasjon om metoden og hvordan opplysningene dine behandles, før oppstart.
- 4 Kartlegging og oppfølging.** Symptomene kartlegges før oppstart og underveis, og resultatene følges opp i behandlingen.

Nevrofeedback erstatter ikke medisinsk behandling eller medisiner. Snakk med behandleren din om metoden passer for deg.

Kontakt

www.nevrofeedback-norge.no
post@nevrofeedback-norge.no



Nevrofeedback Norge AS
- Authorized BEE Medic Partner

